

**Затверджено наказом
Т.в.о. віце-президента Компанії
з адміністративних питань
№ 42-ОД від 27.09.2022 р.**

**ІНСТРУКЦІЯ № 07-БЖ
з безпеки життєдіяльності для здобувачів освіти (студентів)
ТОВ «Вищий Навчальний Заклад «Американ Юніверситі Київ» (Університет)
під час тривалих святкових днів**

1. Загальні положення

1.1. Інструкція поширюється на всіх учасників освітнього процесу (далі – студентів) Університету під час перебування на довготривалих вихідних.

1.2. Інструкцію розроблено відповідно до «Положення про організацію роботи з охорони праці та безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу в установах і закладах освіти», затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України від 26.12.2017 № 1669; «Правил дорожнього руху України», затверджених Постановою Кабінету Міністрів України від 10.10.2001 № 1306 зі змінами; «Правил пожежної безпеки для навчальних закладів та установ системи освіти України», затверджених Наказом Міністерства освіти і науки України № 974 від 15.08.2016 р.

2. Вимоги безпеки життєдіяльності студентів під час тривалих святкових днів

2.1. Вимоги безпеки життєдіяльності перед початком тривалих святкових днів:

2.1.1. Перед початком тривалих святкових днів чітко визначити терміни початку та завершення вихідних днів.

2.1.2. У разі продовження вихідних телефонувати в останній день визначених термінів куратору групи для визначення нового закінчення терміну вихідних.

2.2. Вимоги безпеки життєдіяльності під час тривалих святкових днів:

2.2.1. Під час тривалих вихідних, перебуваючи на вулиці й ставши учасником дорожньо-транспортного руху, слід чітко виконувати правила дорожнього руху:

- ☐ рухатися по тротуарах і пішохідних доріжках, притримуючись правого боку;
- ☐ за межами населених пунктів, рухаючись узбіччям чи краєм проїжджої частини, йти назустріч руху транспортних засобів;
- ☐ переходити проїжджу частину тільки по пішохідних переходах, зокрема підземних і наземних, у разі їх відсутності – на перехрестях по лініях тротуарів або узбіч;
- ☐ у місцях із регульованим рухом керуватися тільки сигналами регулювальника чи світлофора;
- ☐ виходити на проїжджу частину з-за транспортних засобів упевнившись, що не наближаються інші транспортні засоби;
- ☐ чекати на транспортний засіб тільки на посадкових майданчиках (зупинках), тротуарах, узбіччях, не створюючи перешкод для дорожнього руху;
- ☐ на трамвайних зупинках, не обладнаних посадковими майданчиками, можна виходити на проїжджу частину лише з боку дверей і тільки після зупинки трамвая;
- ☐ у разі наближення транспортного засобу з увімкненим проблискним маячком червоного або синього кольору, або спеціальним звуковим сигналом треба утриматися від переходу проїжджої частини або негайно залишити її;
- ☐ категорично заборонено вибігати на проїжджу частину, переходити проїжджу частину поза пішохідним переходом або встановленими місцями;

□ по проїжджій дорозі на велосипеді можна рухатися тільки після досягнення 16-ти років; мопеди й велосипеди повніші бути обладнані звуковим сигналом; на голові у водія має бути захисний шолом; чітко дотримуватися правил дорожнього руху;

□ водіям мопедів і велосипедів заборонено керувати транспортом із несправним гальмом, звуковим сигналом, у темну пору доби; рухатися по автомагістралях, коли поряд є велосипедна доріжка; рухатися по тротуарах і пішохідних доріжках; їздити не тримаючись за кермо та знімати ноги з педалей; перевозити пасажирів; буксирувати інші транспортні засоби;

□ для катання на інших засобах (скейтборд, самокат, ролики тощо) обирати місце на дитячих майданчиках, на проїжджу частину виїжджати заборонено;

□ заборонено перебувати поблизу залізничних колій без супроводу дорослих;

□ студенти, користуючись транспортним засобом, повинні сидіти або стояти тільки в призначених для цього місцях, тримаючись за поручень або інше пристосування.

2.2.2. Під час тривалих вихідних, перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціалізованих установах, приміщеннях, транспорті студенти повинні чітко виконувати правила пожежної безпеки:

□ заборонено брати з собою вогнєнебезпечні предмети, що можуть спричинити пожежу (запальнички, сірники, петарди, бенгальські вогні, феєрверки, цигарки, легкозаймисті речовини, легкозаймисту рідину тощо);

□ користуватися газовою плитою вдома тільки із спеціалізованим електричним приладом для вмикання, сухими руками;

□ заборонено зберігати бензин, газ та інші легкозаймисті горючі рідини, приносити їх до приміщення; застосовувати предмети оформлення приміщень, декорації та сценічне обладнання, виготовлене з горючих синтетичних матеріалів, штучних тканин і волокон (пінопласту, поролону тощо); застосовувати відкритий вогонь (факели, свічки, феєрверки, бенгальські вогні тощо), використовувати хлопки, застосовувати дугові прожектори; влаштовувати світлові ефекти із застосуванням хімічних та інших речовин, що можуть викликати загоряння; захаращувати предметами проходи та аварійні виходи;

□ у жодному разі не брати на вулиці чи в іншому місці незнайомі чи чужі предмети, зокрема побутову техніку, не вмикати їх у розетку вдома чи в інших установах – це може призвести до вибуху та надзвичайної ситуації;

□ не наближатися до електроприладів, музичної апаратури, що живиться струмом. Користуватись електроприладами можна сухими руками. У разі виявлення обірваних проводів, неізолюваної проводки, іскріння проводки, негайно повідомити дорослих;

□ не збиратися біля проходів у громадських установах, входах та виходах, у приміщеннях вестибюлів;

□ під час участі в масових заходах не кричати, не свистіти, не бігати, не стрибати, не створювати травмонебезпечних ситуацій, виконувати правила пожежної безпеки;

□ у разі пожежної небезпеки (наявності вогню, іскріння, диму) – негайно вийти на повітря (за двері, балкон) та кликати на допомогу. Викликати службу пожежної охорони за номером 101, назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описавши ситуацію: наявність вогню, диму, кількість людей у приміщенні, свій номер телефону;

□ при появі запаху газу в квартирі, приміщенні, у жодному разі не вмикати електроприлади, не користуватися стаціонарним чи мобільним телефоном, відчинити вікна, двері, перевірити приміщення, вимкнути газову плиту, якщо вона була увімкнена, вийти з приміщення; покликати на допомогу дорослих, негайно повідомити в газову службу за номером 104 чи 101 пожежну охорону; назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описати ситуацію, залишити свій номер телефону.

2.2.3. Під час тривалих вихідних, перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціалізованих установах, громадських місцях, приміщеннях, транспорті тощо студенти повинні чітко виконувати правила з попередження нещасних випадків, травмування, отруєння тощо:

- ☐ під час тривалих вихідних заборонено перебувати біля водойм без супроводу дорослих для запобігання утоплення;
- ☐ категорично заборонено перебувати біля будівельних майданчиків, кар'єрів, закинутих напівзруйнованих будівель для запобігання обрушень будівельних матеріалів й попередження травм та загибелі;
- ☐ заборонено вживати алкоголь, наркотичні засоби, тютюнові вироби, стимулятори;
- ☐ уникати вживання в їжу грибів;
- ☐ заборонено брати в руки, нюхати, їсти незнайомі дикі рослини чи паростки квітів, кущів, дерев, що може призвести до отруєння;
- ☐ на вулиці бути обережним, дивитися під ноги, щоб не впасти в яму чи у відкритий каналізаційний люк;
- ☐ не підходити на вулиці до обірваних, обвислих проводів, або проводів, які стирчать, а особливо, якщо від них іде гудіння – дані проводи можуть бути ще підживлені електрострумом;
- ☐ не підходити до щитових, не залазити на стовпи з високовольтними проводами – можна отримати удар електрострумом від електроустановки напругою понад 1000 В на відстані 5 м;
- ☐ бути обережним у парках відпочинку: спочатку переконатися, що атракціони, турніки та інші прилади справні, сильно не розгойдуватися й не розгойдувати інших, щоб не призвести до падіння чи іншого травмування;
- ☐ не виходити на дах багатоповерхівки для попередження падіння з висоти;
- ☐ не підходити до відчинених вікон, мити вікна тільки в присутності дорослих, не нахилятися на перила, парапети сходинок для запобігання падіння з висоти;
- ☐ не спускатися у підвали будинків чи інші підземні ходи, катакомби, бомбосховища – там може бути отруйний газ;
- ☐ не вступати в контакт із незнайомими тваринами для запобігання отримання укусів від хворих на сказ тварин;

2.2.4. Під час тривалих вихідних студенти повинні виконувати правила безпеки життєдіяльності під час самостійного перебування вдома, на вулиці, у громадських місцях, у друзів, на молодіжних дискотеках, у замкнутому просторі приміщень із чужими людьми, дотримуватися правил попередження правопорушень та насильства над підлітками:

- ☐ не розмовляти й не вступати в контакт із незнайомцями, зокрема не передавати їм цінні речі, ключі від дому, навіть якщо вони назвалися представниками міліції. Слід одразу кликати на допомогу й швидко йти до людей;
- ☐ не підходити до автомобілів із незнайомцями, навіть якщо вони запитують дорогу. Скажіть, що не знаєте, швидко йдіть геть;
- ☐ перебувати без супроводу дорослих на вулиці підліткам до 18-ти років – до 22 год. У темну пору сезону – до настання темряви;
- ☐ підлітки мають право не відчиняти двері будинку навіть представникам правоохоронних органів. Якщо незнайомиць запитує, чи скоро прийдуть батьки, відповідайте, що скоро – вони у сусідів, а в цей час зателефонуйте батькам і двері незнайомцям не відчиняйте;
- ☐ перебувати подалі від тих, хто влаштовує бійки, не брати участі в суперечках дорослих і не провокувати словами чи діями агресивну поведінку, що може призвести до бійки або травми; у стосунках із оточуючими керуйтеся толерантними відносинами;
- ☐ не заходити в під'їзд, ліфт із незнайомими людьми; одразу кликати на допомогу, якщо незнайомиць чинить якісь дії щодо вас. Бути уважнішими, оглядатися й перевіряти, чи не слідує за вами хтось під час проходу провулків, підземних переходів між домами й тунелями. Якщо за вами хтось іде, зупиніться й відійдіть у сторону, щоб потенційний переслідувач пройшов повз вас;
- ☐ під час перебування на дискотеці, слід завчасно попередити батьків про час закінчення заходу; керуватися загальними правилами етикету й нормами поведінки, не провокувати оточуючих на

агресивну поведінку рухами й словами. У разі небезпечної ситуації слід звертатися до служби охорони закладу, викликати міліцію за номером 102, зателефонувати батькам;

□ не чинити дій, що можуть призвести до правопорушень. Неповнолітніми у кримінальному праві вважаються особи віком до 18-ти років. За злочини, вчинені після настання 14-річного віку, неповнолітні підлягають кримінальній відповідальності; позбавлення волі неповнолітньому може бути призначення строком до 10-ти років; найбільш суворим примусовим заходом виховного характеру є направлення до спеціальних навчально-виховних установ, що здійснюється примусово, незалежно від бажання неповнолітнього чи його батьків;

□ батьки неповнолітніх, які не займаються вихованням своїх дітей, підлягають адміністративному штрафу в розмірах, передбачених відповідною статтею Карного кодексу України;

□ під час перебування в громадських місцях, на святкових подіях слід уникати натовпу і стовпотворіння; під час русу в натовпі не можна напірати на тих, хто йде попереду (бажання прискорити рух завершиться пробкою). Слід намагатися уникнути затору, а головне, тих місць, де просування обмежують гострі кути, перила, скляні вітрини, – вас можуть притиснути, роздавити і серйозно травмувати. Якщо ви побачили збуджених глядачів під впливом алкоголю – вийдіть до завершення видовища або значно пізніше, щоб уникнути правопорушень і не стати жертвою насильства.

2.2.5. Під час тривалих вихідних студенти повинні виконувати правила щодо запобігання захворювань на грип, інфекційні, кишкові захворювання:

□ при нездужанні не виходити з дому, щоб не заражати інших людей, зателефонувати сімейному лікарю;

□ хворому виділити окреме ліжко, посуд, білизну;

□ приміщення постійно провітрювати;

□ у разі контакту із хворим одягати маску;

□ хворому слід дотримуватися постільного режиму;

□ вживати заходів профілактики: їсти мед, малину, цибулю, часник; чітко виконувати рекомендації лікаря;

□ постійно мити руки з милом перед їжею;

□ не їсти брудних овочів та фруктів, ретельно їх мити й ошпарювати;

□ не вживати самостійно медичних препаратів, не рекомендованих лікарем;

□ якщо ви погано почуваєтеся, а дорослих немає поряд, слід викликати швидку медичну допомогу за номером 103, описавши свій стан, назвавши номер телефону, домашню адресу, прізвище, ім'я, а також зателефонувати батькам.

3. Вимоги безпеки життєдіяльності студентів у разі виникнення надзвичайної або аварійної ситуації

3.1. Не панікувати, не кричати, не метушитися, чітко й спокійно виконувати вказівки дорослих, які перебувають поряд.

3.2. Зателефонувати батькам, коротко описати ситуацію, повідомити про місце свого перебування.

3.3. Якщо ситуація вийшла з-під контролю дорослих, слід зателефонувати службам екстреної допомоги за телефонами:

101 – пожежна охорона; 102 – поліція; 103 – швидка допомога; 104 – газова служба,

3.4. За можливості залишити небезпечну територію.

Інструкцію розробив:

Інженер з охорони праці

(підпис)

Ольга БОГДАНОВА