

**Затверджено наказом
Т.в.о. віце-президента Компанії
з адміністративних питань
№ 42-ОД від 27.09.2022 р.**

**ІНСТРУКЦІЯ № 01-БЖД
вступного інструктажу з безпеки життєдіяльності для здобувачів освіти (студентів)
ТОВ «Вищий Навчальний Заклад «Американ Юніверситі Київ» (Університет)**

1. Загальні положення

1.1. Інструкція вступного інструктажу з безпеки життєдіяльності для здобувачів освіти (студентів) ТОВ «Вищий Навчальний Заклад «Американ Юніверситі Київ» (Університет) поширюється на всіх студентів, які зараховані до Університету.

1.2. Програму вступного інструктажу з безпеки життєдіяльності для студентів розроблено відповідно до «Положення про організацію роботи з охорони праці та безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу в установах і закладах освіти», затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України від 26.12.2017 № 1669.

1.3. Всі студенти мають бути ознайомлені з правилами надання (домедичної) допомоги при характерних ушкодженнях.

2. Вимоги безпеки життєдіяльності студентів під час освітнього процесу в Університеті

2.1. Ознайомитися із загальними відомостями про Університет, його структуру, наявність та розміщення навчальних аудиторій, місця для відпочинку та прийомі їжі. Види та джерела небезпек у приміщеннях: лекційних, аудиторних, комп'ютерних лабораторіях

2.2. ТОВ «Вищий Навчальний Заклад «Американ Юніверситі Київ», (Університет) розташований за адресою: площа Поштова, 3, м. Київ, 03070, Україна

2.3. Під час зарахування ознайомитися з режимом навчання, вихідними/святковими днями, графіком і термінами канікул.

2.4. Усім студентам бажано приходити за 10 хвилин до початку занять.

2.5. Виконання вимог правил охорони праці студентами є обов'язковими, вони спрямовані на організацію безпечних і здорових умов під час перебування у приміщеннях загального користування; проведенні занять у лекційних та аудиторних приміщеннях, комп'ютерних лабораторіях.

2.6. Заборонено використовувати електроприлади із пошкодженою ізоляцією, зберігати біля них легкозаймисті рідини, заклеювати ділянки електропроводки легкозаймистою тканиною, папером, працювати на несправному обладнанні.

3. Загальні правила поведінки під час освітнього процесу Обставини та причини найбільш характерних нещасних випадків

3.1. Студенти зобов'язані виконувати вимоги з безпеки життєдіяльності, передбачені відповідними правилами та інструкціями, дотримуватися дисципліни.

3.2. Студенти зобов'язані берегти обладнання, інвентар, матеріали, навчальні посібники тощо, бережливо ставитися до майна.

3.3. Студенти мають дотримуватися правил особистої гігієни і санітарних норм під час перебування у приміщеннях Університету.

3.4. Не заходити до навчальної аудиторії й не виходити без дозволу викладача.

3.5. Заборонено провокувати словами, діями агресивну поведінку, що може призвести до непередбачуваної ситуації під час навчального процесу.

- 3.6. Не перехилятися через перила, не спускатися перилами сходів.
- 3.7. Не допускати грубощів, образ, застосування протиправних дій у розв'язанні конфліктних ситуацій.
- 2.2.8. Не приносити до навчального закладу небезпечні предмети: (різучі, колючі, вибухові, вогнєнебезпечні; газові балончики, петарди тощо).
- 3.9. Не палити, не вживати алкогольні напої, наркотичні речовини.
- 3.10. Не виносити з навчального закладу цінності.
- 3.11. Бути обережним у найбільш травмонебезпечних місцях (уважно та спокійно спускатися/підніматися сходами, не перебувати біля дверей кабінетів та скляних дверей у коридорах, не ховатися за ними).
- 3.12. Співпрацювати з адміністрацією Університету щодо створення безпечних умов для навчання (повідомляти про всі недоліки, що можуть призвести до небезпеки життєдіяльності під час освітнього процесу).
- 3.13. Зважати на обставини та причини найхарактерніших нещасних випадків, що сталися в навчальних закладах за останні роки:
- травмування внаслідок конфліктних ситуацій між студентами;
 - невиконання студентами вимог інструкцій з безпеки життєдіяльності.

4. Вимоги пожежної безпеки в Університеті

- 4.1. Кожен студент зобов'язаний знати і точно виконувати правила пожежної безпеки, а при виникненні пожежі не панікувати, а виконувати вимоги інструкції та вказівки дорослих щодо виходу в безпечне від вогню місце.
- 4.2. Студентам Університету заборонено палити, застосовувати в приміщеннях відкритий вогонь (запальнички тощо).
- 4.3. Не залишати без нагляду викладача ввімкнені в електромережу ноутбуки, комп'ютери (екранні пристрої).
- 4.4. Під час навчальних занять, масових заходів не наближатися до електроприладів, музичної апаратури, що живляться електрострумом. У разі виявлення обірваних проводів, неізольованої проводки, іскріння проводки негайно повідомити викладача/куратора групи/адміністрацію.
- 4.5. Не збиратися під час проведення масових заходів, навчальних перерв біля проходів, входів та виходів, сходинок та аварійних виходів. Не загороджувати предметами проходи, залишати їх завжди вільними на випадок здійснення евакуації у разі пожежі.
- 4.6. У разі виникнення пожежі або аварійної ситуації:
- негайно повідомити про це викладача/куратора групи/адміністрацію;
 - після евакуації зібратися у визначеному місці і під час переклички зазначити свою присутність для обліку евакуйованих. Нікуди після евакуації без дозволу викладача/куратора групи не йти;
 - якщо непередбачувана ситуація виходить з-під контролю дорослих, слід терміново зв'язатися телефонним зв'язком за номером 101, повідомити про пожежу або аварійну ситуацію, назвати своє прізвище, ім'я та адресу навчального закладу, телефон свій або навчального закладу. Коротко описати ситуацію: кількість людей, відкритий чи закритий вогонь, наявність диму.
- 4.7. Правила поведінки під час пожежі в Університеті у разі відсутності поруч зі студентами викладача/куратора групи.

Пожежа в аудиторії, приміщенні Університету:

- якщо можна вийти з аудиторії через двері – слід рятуватися самому і допомогти іншим;
- під час пожежі не можна ховатися в глухі кути, під столи, до шафи, до комори тощо;
- потрібно захищати органи дихання і закрити щілини під дверима (краще вологими ганчірками);
- подавати сигнали рятувальникам.

Пожежа в коридорі Університету:

- перш ніж визирнути в коридор, слід торкнутися тильною стороною долоні ручки вхідних дверей. Якщо вона гаряча, відчиняти не можна – там пожежа;
- якщо ручка дверей холодна, потрібно визирнути в коридор. Якщо там вогонь або багато диму, слід зачинити двері;
- якщо диму небагато, але він іде знизу, це означає, що пожежа на нижніх поверхах. Не можна спускатися вниз, треба зайти в аудиторію, зачинити двері та чекати на допомогу рятувальників;
- якщо неможливо залишити приміщення, слід зв'язатися мобільним зв'язком за номером 101, щоб повідомити про себе. І зачинитися у приміщенні з виходом до вікна;
- якщо пожежа сталася на поверх вище, слід, попередньо захистивши органи дихання, спускатися вниз сходами.

5.Радіаційна безпека, дії у разі надзвичайних ситуацій природного і техногенного характеру

- 5.1. Про загрозу та виникнення надзвичайних ситуацій радіоактивного, хімічного, бактеріологічного зараження, катастрофічного затоплення чи інших видів небезпеки ви отримаєте сповіщення від місцевого штабу ЦО по радіо, телебаченні, з газет, а також від викладача/куратора групи/адміністрації Університету.
- 5.2. У разі виникнення надзвичайної ситуації радіоактивного, хімічного, бактеріологічного зараження та інших видів небезпеки, чітко виконувати вказівки та інструкції викладача/куратора групи/адміністрації.
- 5.3. Категорично заборонено підходити до вікон, якщо евакуацію не було здійснено з приміщення Університету й вони загерметизовані, не відчиняти їх.
- 5.4. Не вживати воду та їжу. Вода в крані може бути заражена, як і їжа, що перебувала на ураженому повітрі.
- 5.6. Якщо в кімнату приміщення, у якому ви перебуваєте, через щілини, не зачинені вікна поступає уражене повітря, слід негайно повідомити про це викладача/куратора групи/адміністрацію.
- 5.7. Якщо в кімнаті приміщення, у якому ви перебуваєте, наявне забруднення ртуттю, потрібно негайно відійти від зараженого місця, нічого не чіпати руками та негайно повідомити про це викладача/куратора групи/адміністрацію.
- 5.8. Під час виникнення загрози затоплення чітко виконувати розпорядження й вказівки викладача/куратора групи/адміністрації: перебувати у зазначеному місці й переконатися у знеструмленні електромережі.
- 5.9. При снігових бурях, ураганах, смерчах та інших стихійних лихах чітко виконувати розпорядження і вказівки викладача/куратора групи/адміністрації: перебувати у визначеному місці. Категорично заборонено підходити до вікон і дверей, відчиняти їх. Чітко виконувати вказівки щодо евакуації.
- 5.10. У разі надзвичайних ситуацій епідемічного характеру мати при собі захисну маску; не давати засоби особистої гігієни в чуже користування; користуватися особистим посудом, питною водою; частіше перебувати на свіжому повітрі й вживати заходів щодо попередження інфекційних захворювань.

6. Безпека дорожнього руху

Поведінка на вулиці, ознайомлення з правилами дорожнього руху

6.1. Студенти зобов'язані:

- ознайомитися з правилами дорожнього руху та неухильно дотримуватися (як пішоходам, так і водіям);
- дотримуватися безпечних умов дорожнього руху, не створювати своїми діями аварійних ситуацій;

- виконувати розпорядження органів державного нагляду та контролю щодо дотримання законодавства про дорожній рух.

6.2. Студенти Університету під час перебування на вулиці за межами Університету зобов'язані:

- рухатися по тротуарах, пішохідних або велосипедних доріжках, узбіччях, у разі їх відсутності – по краю проїжджої частини автомобільної дороги чи вулиці;
- перетинати проїжджу частину автомобільної дороги, вулиці тільки пішохідним переходом, а за їх відсутності – перехрестям по лінії тротуарів і узбіччя;
- керуватися сигналами регулювальника та світлофора (переходити тільки на зелене світло для пішохода) в місцях із регульованим дорожнім рухом;
- не затримуватися і не зупинятися без потреби на проїжджій частині автомобільної дороги, вулиці й залізничному переїзді;
- не переходити проїжджу частину автомобільних доріг, вулиць, залізничних переїздів, безпосередньо перед транспортними засобами, що наближаються поза пішохідними переходами за наявності роздільної смуги, а також у місцях, де встановлені пішохідні чи дорожні огорожі;
- утримуватися від переходу проїжджої частини при наближенні транспортного засобу з увімкненим пробісним маячком та спеціальним звуковим сигналом;
- виходити на проїжджу частину з-за нерухомого транспортного засобу або іншої перешкоди, що обмежує видимість, упевнившись, що не наближаються інші транспортні засоби;
- здійснювати посадку в транспортний засіб лише зі спеціального майданчика, а в разі його відсутності – з тротуару чи узбіччя;
- здійснювати посадку і висадку лише після припинення руху транспортного засобу;
- не відволікати увагу водія від керування транспортним засобом (тролейбусом, автобусом, трамваєм, маршрутним таксі);
- під час руху на автомобілі бути пристебнутим паском безпеки, а на мотоциклі в застібнутому мотошоломі;
- у разі необхідності перетину проїжджої частини дороги ввечері або за умови поганої видимості, бажано використовувати спеціальну стрічку, (що відбиває світло), яку закріпити на одязі (рюкзаку тощо), щоб надати змогу водію транспортного засобу помітити вас заздалегідь.

6.2. Студент у разі користування велосипедом без двигуна, має право:

їздити по спеціальних велосипедних доріжках, а в разі їх відсутності – по краю проїжджої частини дороги, вулиці чи узбіччю.

Зобов'язаний:

- використовувати технічно справний та належним чином обладнаний велосипед;
- не перевозити вантажів, що заважають керувати;
- не перевозити пасажирів, за винятком дітей віком до 7-ми років на спеціально обладнаному сидінні.

7. Травматизм, попередження та дії у разі нещасних випадків у побуті

7.1. Під нещасними випадками в побуті слід розуміти не пов'язані з освітнім процесом травми, зокрема отримані внаслідок заподіяних тілесних ушкоджень іншою особою, отруєння, самогубства, опіки, обмороження, утоплення, ураження електричним струмом, блискавкою, травми, отримані внаслідок стихійного лиха, контакту з тваринами тощо, які призвели до ушкодження здоров'я потерпілих.

7.2. Факт ушкодження здоров'я внаслідок нещасного випадку встановлює і засвідчує лікувально-профілактичний заклад.

7.3. Документом, що підтверджує ушкодження здоров'я особи, є довідка з лікувально-профілактичного закладу.

7.4. Для попередження побутового травматизму слід чітко виконувати правила безпеки життєдіяльності, бути обережним щодо особистого стану здоров'я та стану здоров'я оточуючих.

7.5. Правила з безпеки життєдіяльності у різних ситуаціях:

Якщо ви опинилися в небезпечній ситуації:

- оцінити рівень небезпеки. Якщо ситуація загрожує життю, часу на роздуми немає, слід діяти негайно;
- якщо загрози життю немає, спочатку потрібно заспокоїтися;
- якщо не впораєтеся з ситуацією, слід скласти план дій і виконувати його;
- якщо потрібна допомога, необхідно звернутися до рятувальних служб, родичів, сусідів, випадкових перехожих;
- якщо допомога не надходить, не втрачайте надії, наступної миті ситуація може змінитися на краще.

Правила безпечної поведінки під час грози:

- якщо гроза застала вдома, слід зачинити вікна, вимкнути з розеток електроприлади, не виходити з дому;
- якщо гроза застала надворі, потрібно намагатися сховатися в найближчому приміщенні;
- якщо під час грози ви перебуваєте на відкритому місці, слід сховатися в яру, під кущами;
- не можна ховатися від грози під високим поодиноким деревом, високовольтною лінією електропередачі, у річці;
- треба відкласти на 15-20 м від себе всі металеві речі;
- не користуватися мобільним телефоном, краще вимкнути його на деякий час;
- якщо гроза застала в автомобілі, слід залишатися в ньому.

Якщо ви опинилися в місці скупчення людей:

- збираючись у місце скупчення людей, потрібно відповідно одягтися;
- на концерти, вистави, змагання краще приходити раніше;
- треба сідати на місця поблизу виходу;
- після завершення краще зачекати, поки люди вийдуть;
- у натовпі потрібно рухатися разом з усіма, намагаючись бути якомога далі від стін і дверей, до яких можуть притиснути;
- якщо ви впали, спробуйте підвестись, а якщо це не вдається, слід згрупуватися і захищати руками голову;

Якщо ви залишилися вдома самі :

- не можна відчиняти двері незнайомим людям, навіть якщо вони назвалися працівниками комунальних служб чи поліції;
- ключі від дому чи квартири треба носити з собою, надійно заховавши;
- не слід нікому розповідати про цінні речі, які є вдома.

Правила безпечної поведінки на вулиці:

- слід виконувати, правило чотирьох «не»: не розмовляти з незнайомцями, не сідати в машину до незнайомців, не брати нічого у незнайомців, уникати незнайомих шляхів пересування, після того, як стемніло;
- надворі треба поводитися спокійно та впевнено;
- якщо пізно повертаєтеся додому, слід уникати задвірків, пустирів, густих кущів;
- не виносити з дому цінні речі;
- пізньої пори не йти самим далеко від дому.

Дії у разі нещасних випадків:

- заспокоїтися та заспокоїти оточуючих;
- викликати швидку допомогу за телефоном 103;
- за змогою надати потерпілому домедичну допомогу потерпілому.

8. Дії у разі виникнення нещасного випадку/травматизму під час перебування в Університеті:

8.1. Визначити, що домедична допомога – своєчасна правильна допомога потерпілому до приїзду лікарів.

8.2. У разі виявлення аварійної ситуації, під час якої постраждалий отримав певні ушкодження, негайно повідомити викладача/куратора групи/адміністрацію.

8.3. У разі відсутності дорослих слід самостійно викликати швидку медичну допомогу за телефонним номером 103, описавши коротко стан здоров'я та ушкодження, які отримав постраждалий. Обов'язково потрібно вказати відомості про місце перебування та адресу, назвати номер свого телефону.

8.4. Надання домедичної допомоги потерпілим

8.4.1. Дії, послідовність та об'єм надання домедичної допомоги постраждалим здійснюється відповідно до Порядків надання домедичної допомоги, затверджених наказом Міністерства охорони здоров'я України від 09 березня 2022 року N 441 та додається Додатком № 01 до цієї інструкції.

8.4.2. Додатком № 02 додаються Правила виклику швидкої допомоги.

9. Занотуйте номери екстрених служб, за якими у разі потреби звертайтеся до профільних спеціалістів:

101 – ДСНС

102 – поліція;

103 – швидка медична допомога;

104 – газова служба.

**Інструкцію розробив
Інженер з охорони праці**

Ольга БОГДАНОВА